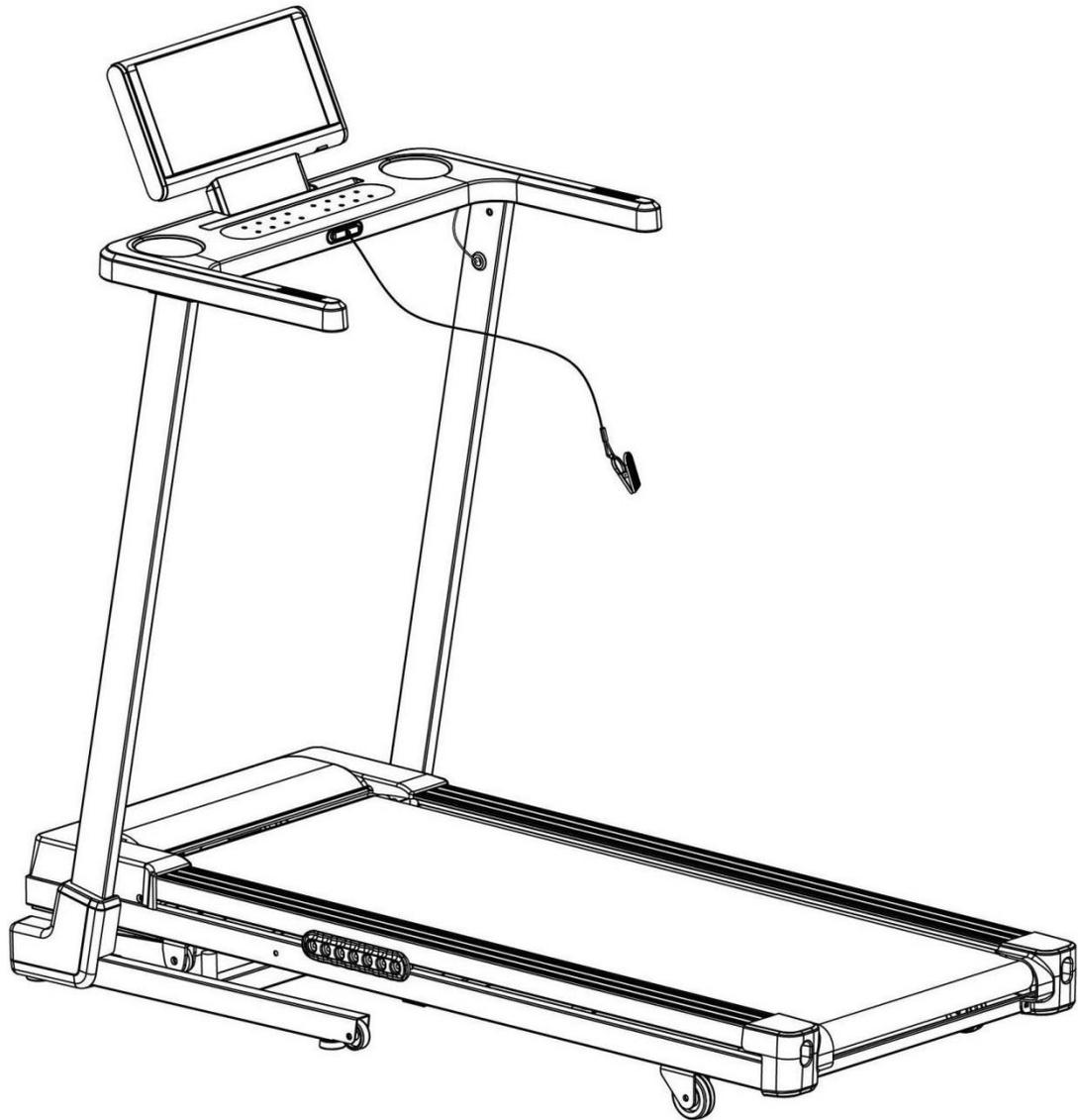


Моторизована бігова доріжка

Інструкція з експлуатації



Особливі поради:

1. Перед установкою та експлуатацією уважно прочитайте цю інструкцію з експлуатації.
2. Збережіть цю інструкцію для подальшого використання.
3. Продукт може дещо відрізнятись від зображень на сайті через оновлення моделі.

ВАЖЛИВІ ІНСТРУКЦІЇ З БЕЗПЕКИ

ПОПЕРЕДЖЕННЯ - Перед використанням бігової доріжки прочитайте всі інструкції. Для продовження терміну експлуатації бігової доріжки важливо регулярно проводити її технічне обслуговування. Недотримання вимог щодо регулярного технічного обслуговування бігової доріжки може призвести до втрати гарантії.

Небезпека — щоб зменшити ризик ураження електричним струмом, перед чищенням та/або технічним обслуговуванням від'єднайте бігову доріжку від електричної розетки.

НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ПОДОВЖУВАЛЬНИЙ ШНУР: НЕ НАМАГАЙТЕСЯ ВИМКНУТИ ЗАЗЕМЛЕНУ ВИЛКУ, ВИКОРИСТОВУЮЧИ НЕВІДПОВІДНІ АДАПТЕРИ, АБО ЯКИМ-НЕБУДЬ ЧИНОМ МОДИФІКУЮЧИ ШНУР.

- 1) Встановіть бігову доріжку на рівній поверхні з доступом до розетки з заземленням, що забезпечує правильну напругу та частоту.
- 2) Не використовуйте бігову доріжку на м'якому, плюшевому або довговолосистому килимі. Це може призвести до пошкодження як килима, так і бігової доріжки.
- 3) Не блокуйте задню частину бігової доріжки. Забезпечте мінімум 1 метр вільного простору між задньою частиною бігової доріжки та будь-яким нерухомим предметом.
- 4) Під час використання розміщуйте прилад на твердій рівній поверхні.
- 5) Ніколи не дозволяйте дітям перебувати на біговій доріжці або поблизу неї.
- 6) Під час бігу переконайтеся, що пластиковий затискач закріплений на вашому одязі. Це необхідно для вашої безпеки на випадок падіння або надто сильного відхилення назад на біговій доріжці.
- 7) Тримайте руки подалі від усіх рухомих частин.
- 8) Ніколи не використовуйте бігову доріжку, якщо шнур або вилка пошкоджені.
- 9) Тримайте шнур подалі від нагрітих поверхонь.
- 10) Не використовуйте бігову доріжку в місцях, де використовуються аерозольні спреї або подається кисень. Іскри від двигуна можуть запалити легкозаймисте середовище.
- 11) Ніколи не кидайте і не вставляйте будь-які предмети в отвори.
- 12) Бігова доріжка призначена тільки для домашнього використання і не підходить для тривалої експлуатації.
- 13) Щоб відключити бігову доріжку, поверніть всі регулятори в положення «Вимкнено», вийміть запобіжний ключ, а потім витягніть вилку з розетки.
- 14) Датчики пульсу не є медичними приладами. На точність вимірювання частоти серцевих скорочень можуть впливати різні фактори, зокрема рухи користувача. Датчики пульсу призначені лише як допоміжний засіб для визначення загальних тенденцій частоти серцевих скорочень під час тренувань.
- 15) Використовуйте поручні, які надаються; вони призначені для вашої безпеки.
- 16) Носіть відповідне взуття. Високі підбори, туфлі, сандалі або босі ноги не підходять для використання на біговій доріжці. Рекомендується носити якісне спортивне взуття, щоб уникнути втоми ніг.
- 17) Допустима температура: від 5 до 40 градусів.

Після використання виймайте запобіжний ключ, щоб запобігти несанкціонованому використанню бігової доріжки.

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ЕЛЕКТРИКИ

ПОПЕРЕДЖЕННЯ!

- 1) НІКОЛИ не використовуйте розетку з пристроєм захисного відключення (GFCI) для цієї бігової доріжки. Прокладіть шнур живлення подалі від рухомих частин бігової доріжки, включаючи механізм підйому та транспортувальні колеса.
- 2) НІКОЛИ не використовуйте бігову доріжку з генератором або джерелом безперебійного живлення.
- 3) НІКОЛИ не знімайте кришки, не відключивши попередньо живлення від мережі змінного струму.
- 4) НІКОЛИ не піддавайте бігову доріжку впливу дощу або вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на відкритому повітрі, поблизу басейну або в будь-якому іншому середовищі з високою вологістю.

ВАЖЛИВІ ІНСТРУКЦІЇ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

- 1) Вставте штекер живлення безпосередньо в розетку.
- 2) Час безперервної роботи становить більше 1 години. Перед початком експлуатації тренажера обов'язково прочитайте всю інструкцію.
- 3) Зверніть увагу, що зміни швидкості та нахилу не відбуваються миттєво. Встановіть бажану швидкість на консолі комп'ютера та відпустіть клавішу регулювання. Комп'ютер поступово виконає команду.
- 4) Будьте обережні, займаючись іншими справами під час ходьби на біговій доріжці, наприклад, дивлячись телевизор, читаючи тощо. Ці відволікаючі фактори можуть призвести до втрати рівноваги або відхилення від центру стрічки, що може спричинити серйозні травми.
- 5) Щоб уникнути втрати рівноваги та несподіваних травм, НІКОЛИ не сідайте на бігову доріжку та не спускайтеся з неї, коли стрічка рухається. Цей пристрій запускається з дуже низькою швидкістю. Після того, як ви навчитеся користуватися цим тренажером, під час повільного прискорення достатньо просто стояти на стрічці.
- 6) Завжди тримайтеся за поручень під час зміни налаштувань.
- 7) До цього тренажера додається запобіжний ключ. Вийняття запобіжного ключа негайно зупинить бігову доріжку; бігова доріжка автоматично вимкнеться. Вставлення запобіжного ключа скине дисплей.
- 8) Не натискайте надто сильно на клавіші консолі управління. Вони налаштовані на точну роботу при невеликому натисканні пальцем.
- 9) Цей прилад не призначений для використання особами (включаючи дітей) з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими можливостями, або з недостатнім досвідом і знаннями, якщо вони не перебувають під наглядом або не отримали інструкції щодо використання приладу від особи, відповідальної за їхню

безпеку. Діти повинні перебувати під наглядом, щоб уникнути гри з приладом.

- 10) Якщо у вас є одне з таких захворювань, перед початком занять проконсультуйтеся з лікарем:
 - a. Кардіопатія, гіпертонія, цукровий діабет, респіраторні захворювання, куріння та інші хронічні захворювання, ускладнення захворювань.
 - b. Якщо вам більше 35 років і ваша вага перевищує норму.
 - c. Вагітні жінки або жінки, які годують груддю.
- 11) негайно припиніть тренування і проконсультуйтеся з лікарем, якщо відчуваєте запаморочення, перенасичення, біль у грудній клітці або інші симптоми.
- 12) Будь ласка, пийте достатню кількість води після занять на нашому біговому тренажері протягом більше 20 хвилин.

Попередження: перед початком тренувань, особливо людям віком до 35 років або тим, хто має проблеми зі здоров'ям, рекомендуємо проконсультуватися з лікарем або медичним працівником. Ми не несемо відповідальності за будь-які проблеми або травми, якщо ви не дотримуєтеся наших інструкцій. Бігову доріжку слід ретельно зібрати, накрити захисним кожухом двигуна, а потім підключити до електромереж

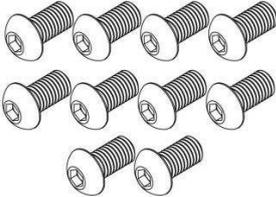
ІНСТРУКЦІЇ З МОНТАЖУ

Відкривши коробку, ви знайдете такі запасні частини:

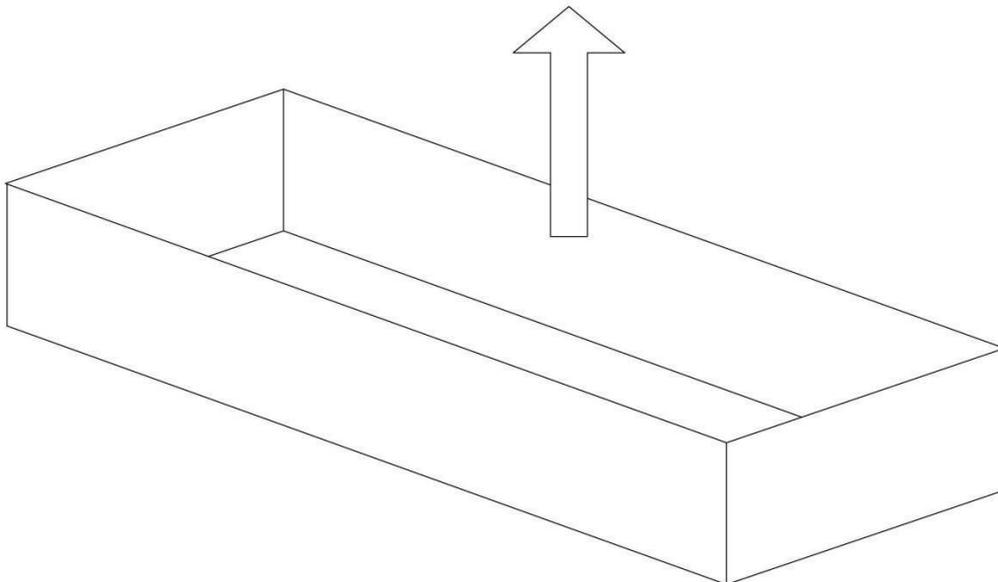
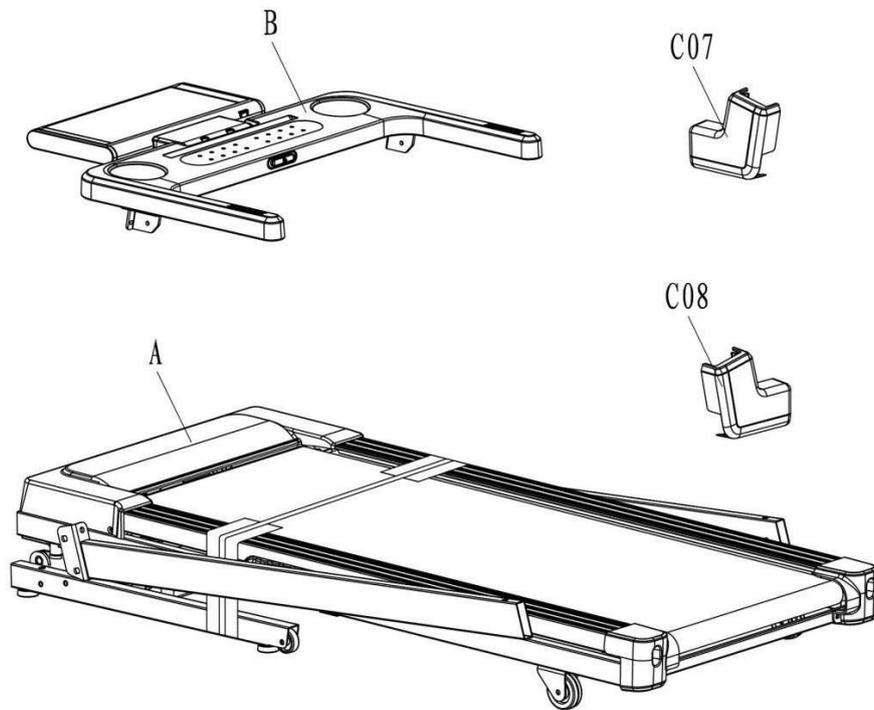
 A	 B	 C07	 C08
 E13	 E19	 F	

№	ОПИС	Технічні характеристики	Кількість
A	Основна рама		1
B	Консольний вузол		1
C07	Захисна кришка лівого нижнього кута		1
C08	Права нижня захисна кришка		1
E13	Захисний ключ		1
E19	Кабель живлення		1
F	Силіконове масло		1

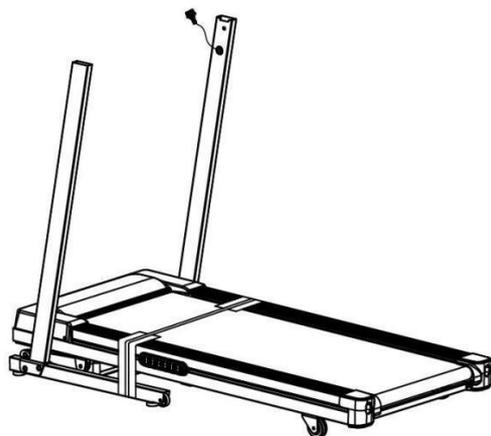
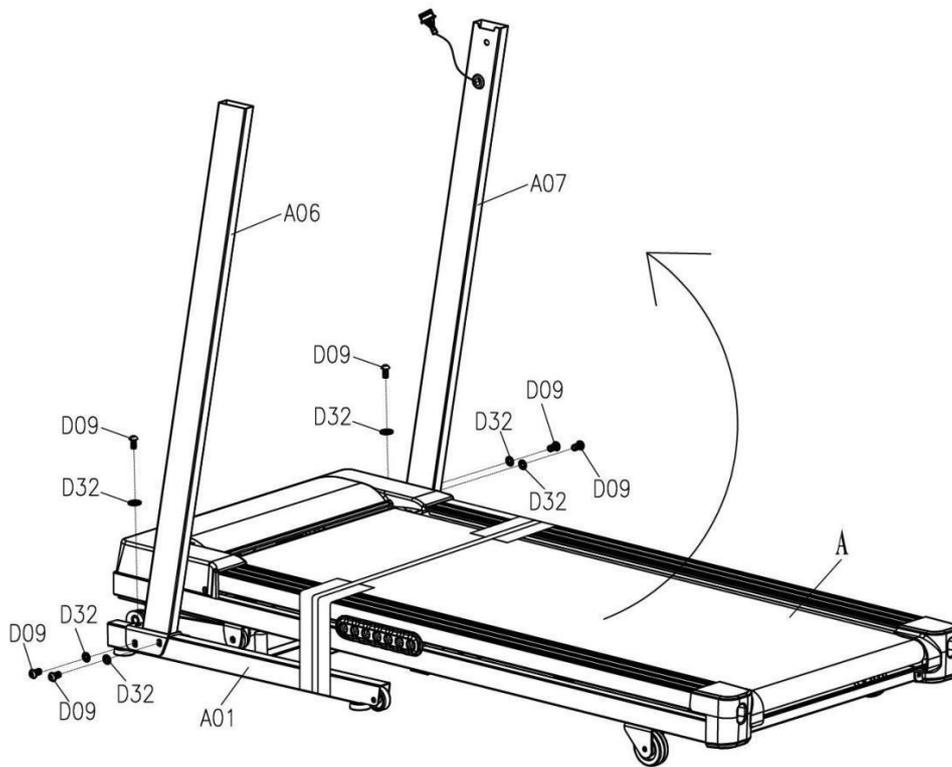
КОМПЛЕКТ ФУРНІТУРИ

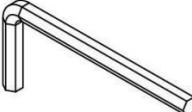
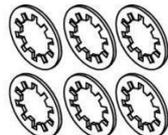
B10 S5 (1X)	D09 M8*15 (10X)	D32 φ 8 (10X)
		

B-1

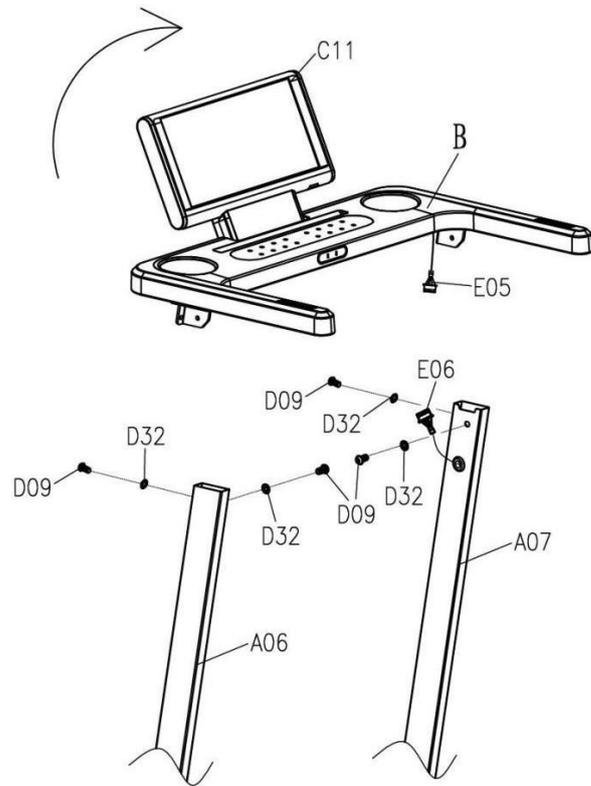


B-2

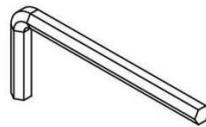


B10 5# (1X)	D09 M8*15 (6X)
	
D32 φ 8 (6X)	
	

B-3



B10 5# (1X)



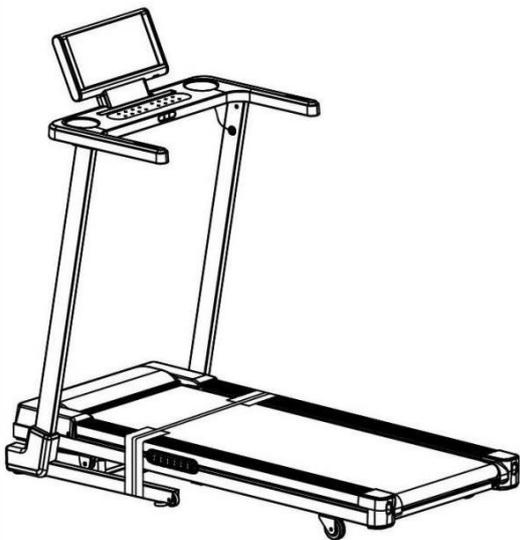
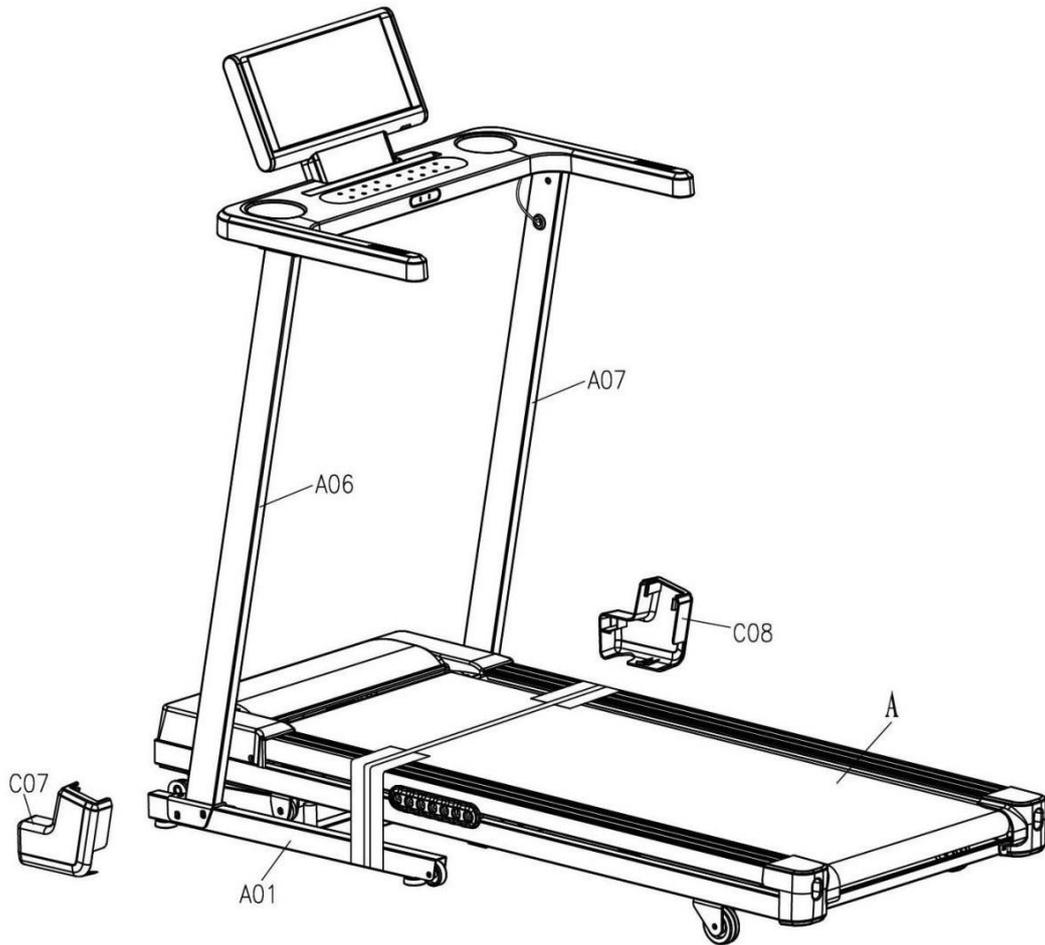
D09 M8*15 (4X)



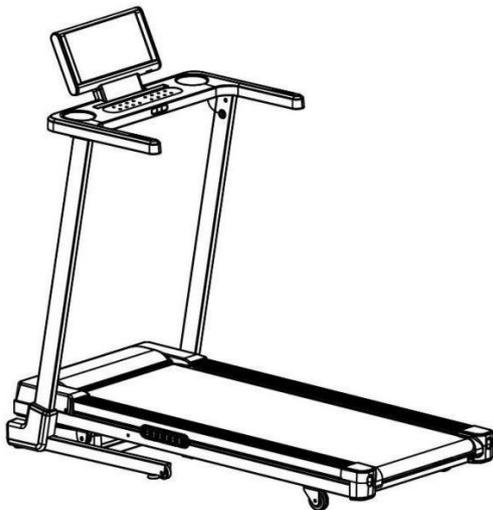
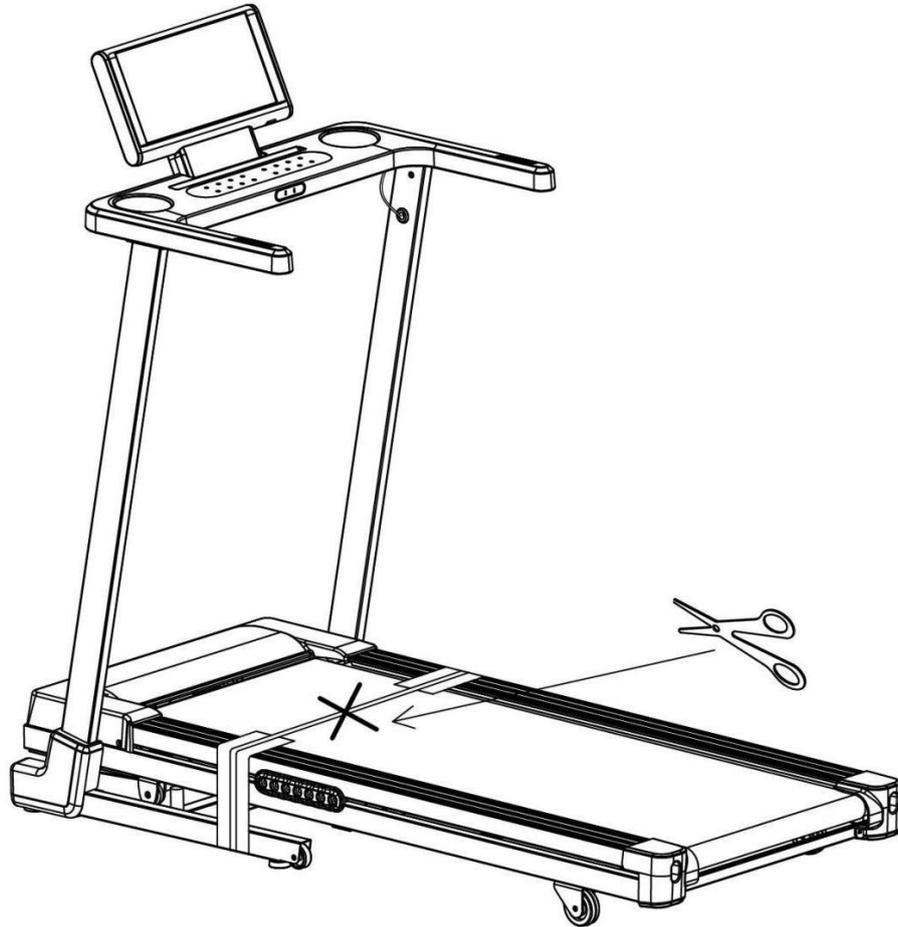
D32 φ8 (4X)



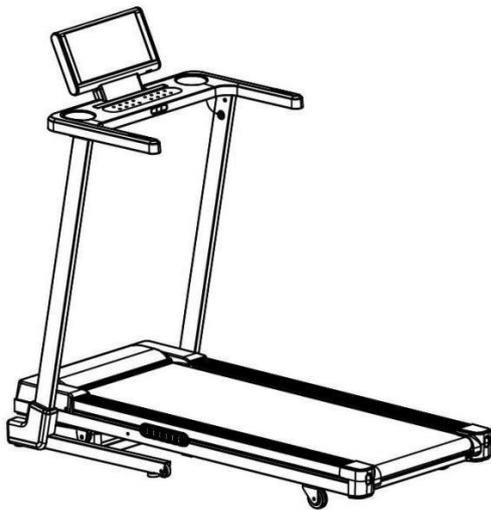
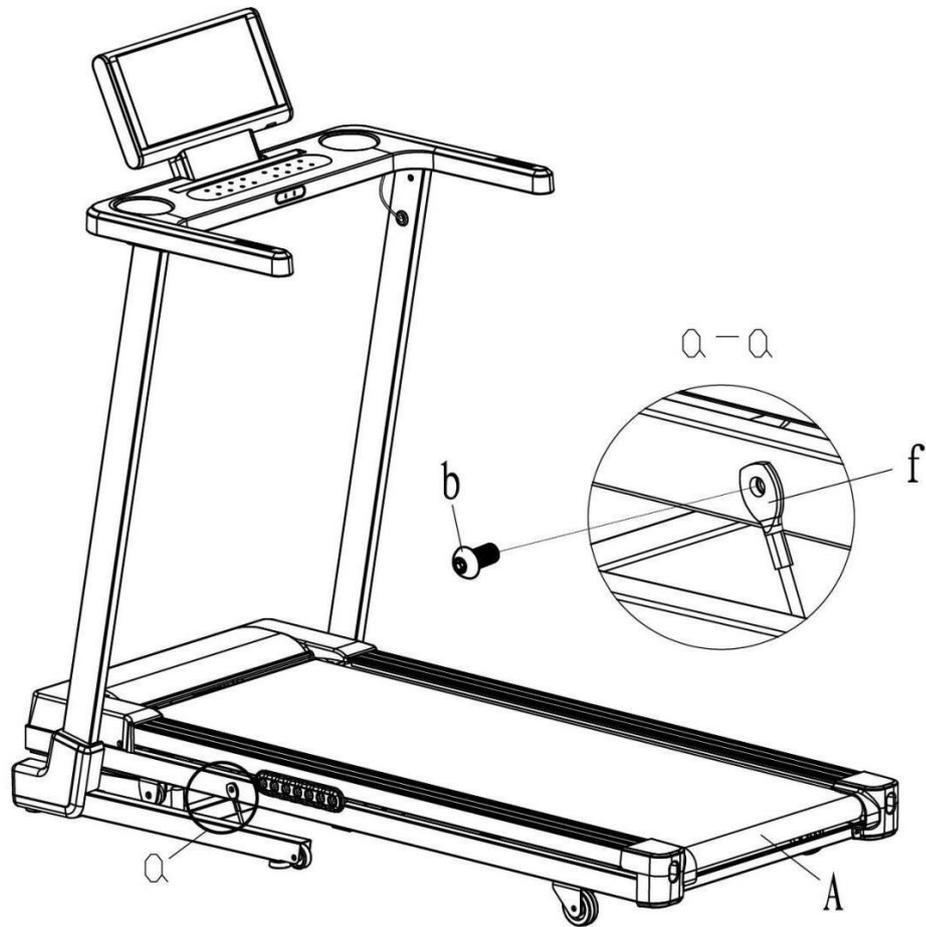
B-4



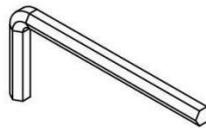
B-5



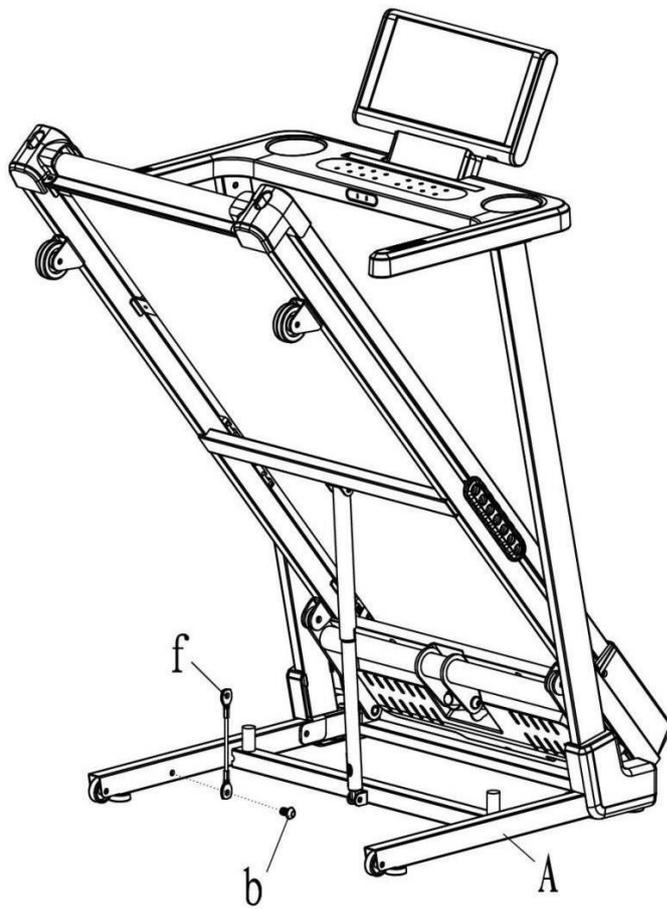
B-6



B10 5#(1X)



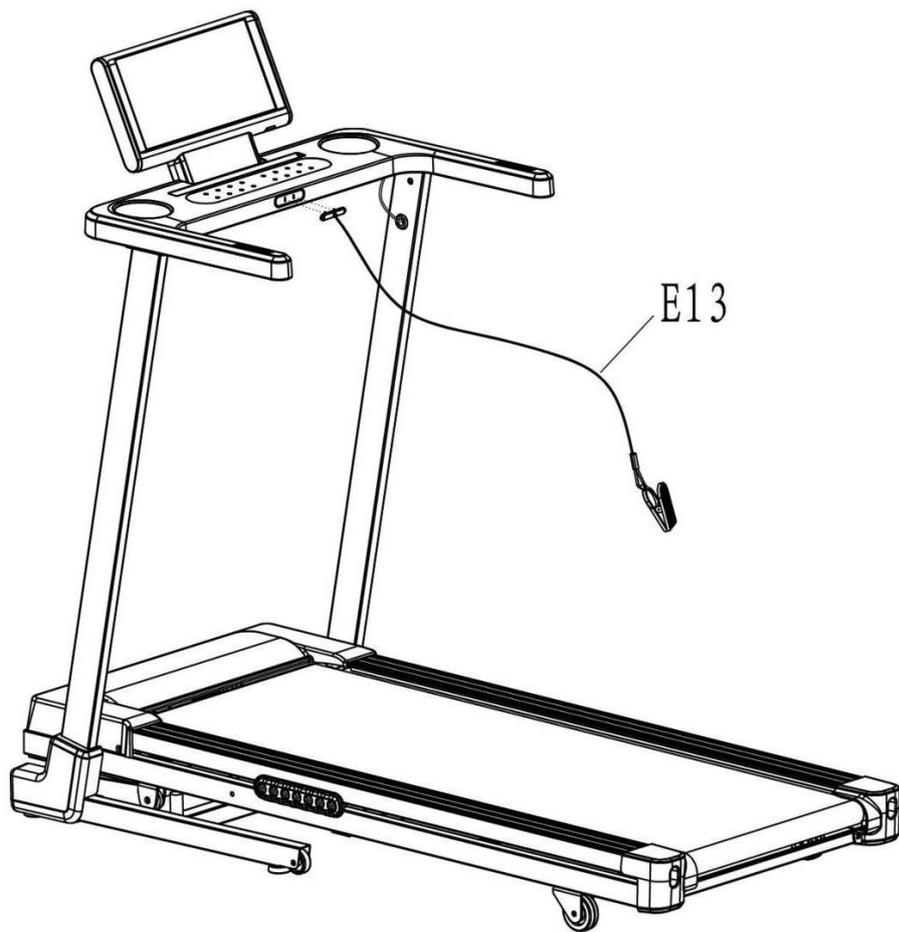
B-7



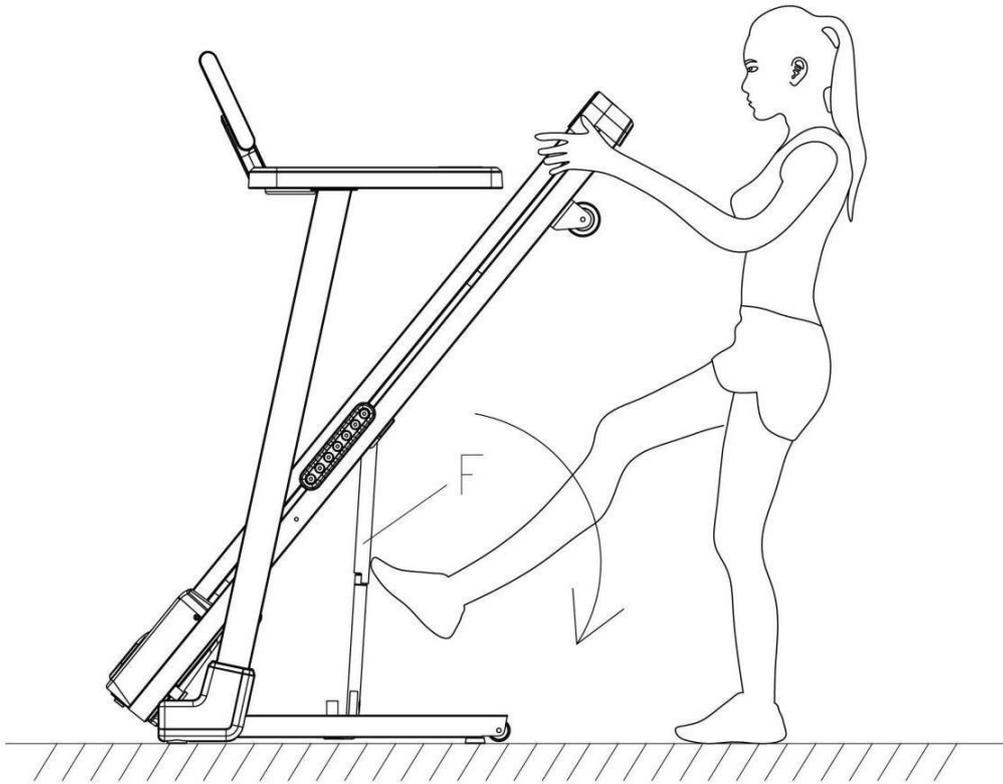
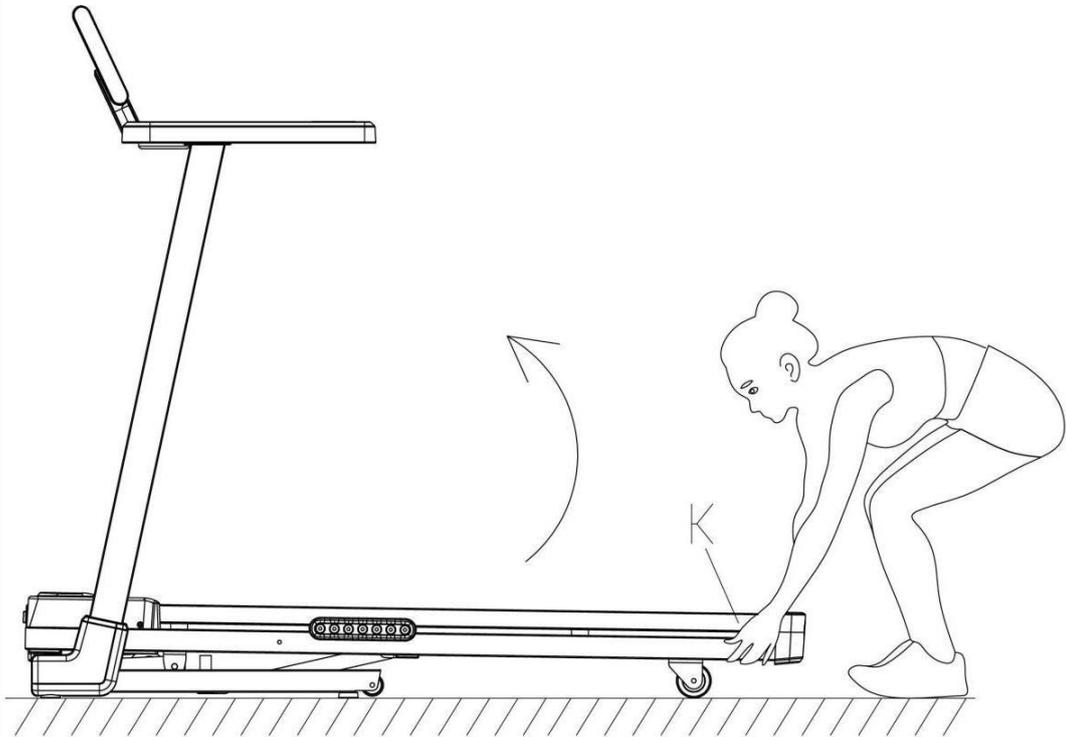
B10 5#(1X)



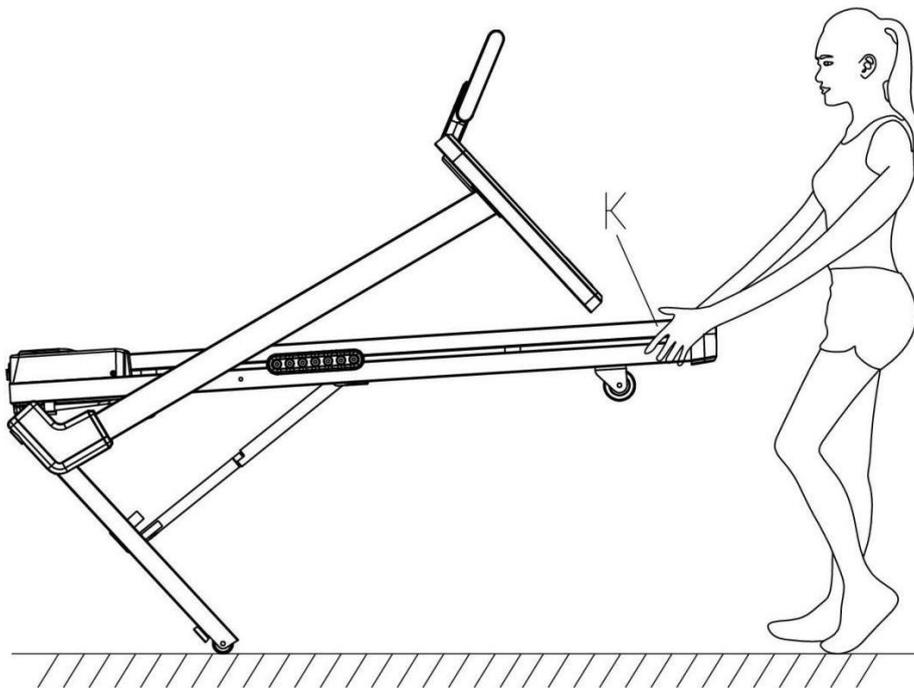
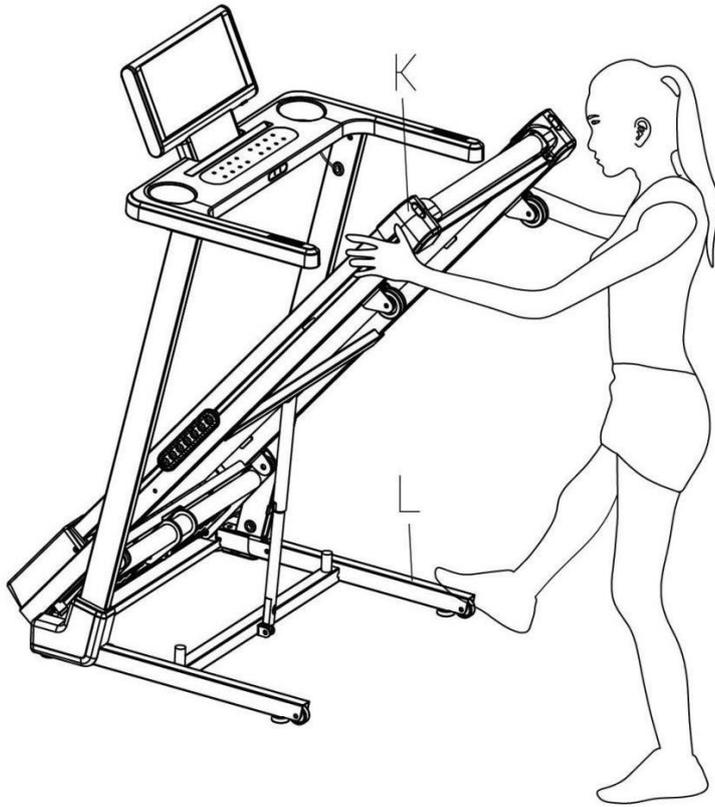
B-8



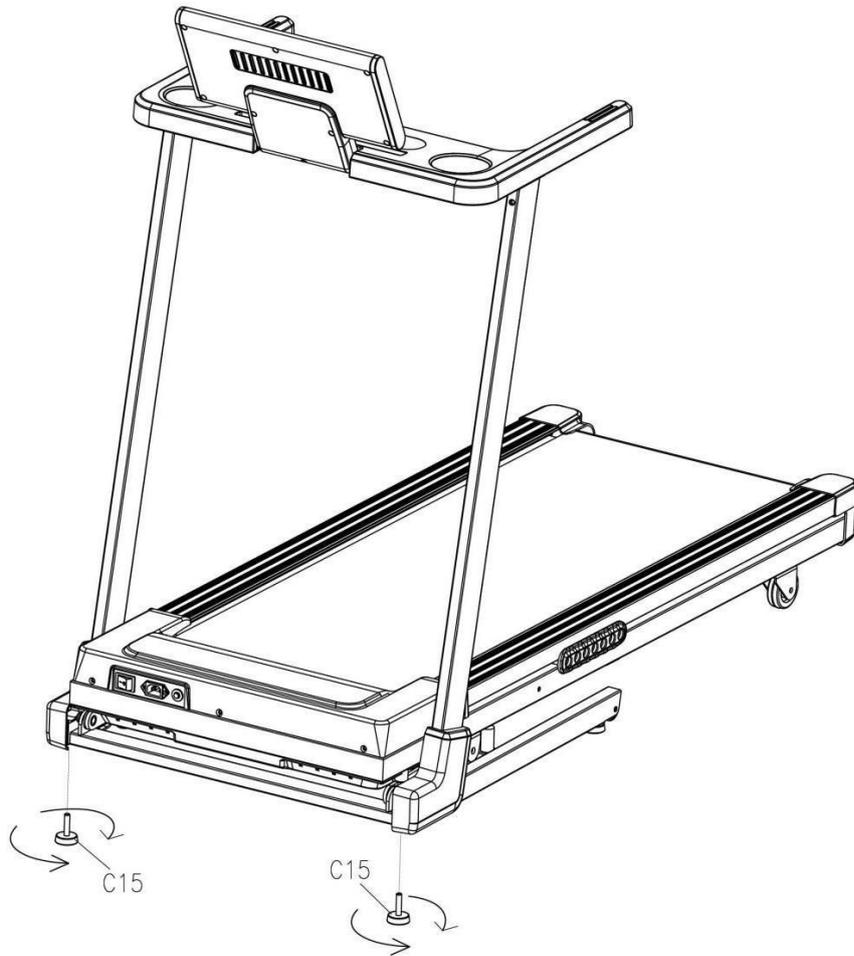
C-1



C-2



D-1



ВАЖЛИВА ЕЛЕКТРИЧНА ІНФОРМАЦІЯ

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Для належного функціонування цієї бігової доріжки необхідне правильне джерело живлення. Для вашої безпеки, а також безпеки інших осіб, перед підключенням обладнання переконайтеся, що джерело живлення є правильним. Неправильне джерело живлення може спричинити значні пошкодження обладнання та/або травмування користувача.

МЕТОДИ ЗАЗЕМЛЕННЯ:

Цей виріб повинен бути заземлений. Заземлення забезпечує найменший опір для електричного струму та зменшує ризик ураження електричним струмом. Вилку необхідно підключити до відповідної розетки, яка встановлена та заземлена відповідно до всіх місцевих норм та правил. Переконайтеся, що виріб підключено до розетки, яка має таку саму конфігурацію, як і вилка. Не використовуйте адаптер для цього виробу.

Цей виріб призначений для використання в номінальному контурі і має заземлювальну вилку, яка виглядає як вилка, зображена на малюнку А. Переконайтеся, що виріб підключений до розетки, яка має таку саму конфігурацію, як і вилка. Не використовуйте адаптери з цим виробом.

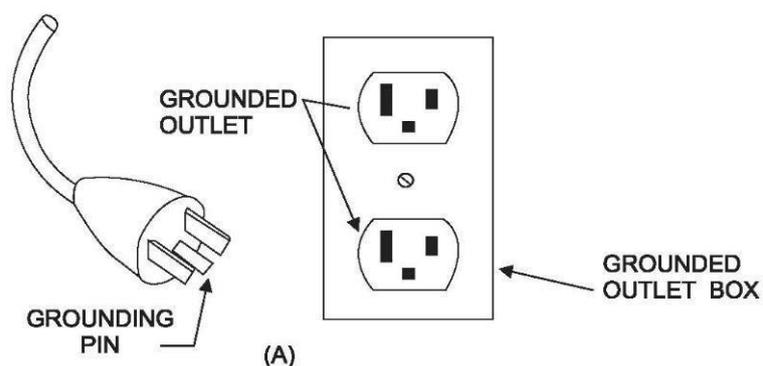
НЕБЕЗПЕКА:

Неправильне підключення заземлюючого провідника обладнання може призвести до ризику ураження електричним струмом. Якщо ви сумніваєтеся, чи правильно заземлено виріб, зверніться до сертифікованого електрика. Не модифікуйте вилку, що входить до комплекту виробу. Якщо вона не підходить до розетки, попросіть електрика встановити відповідну розетку.

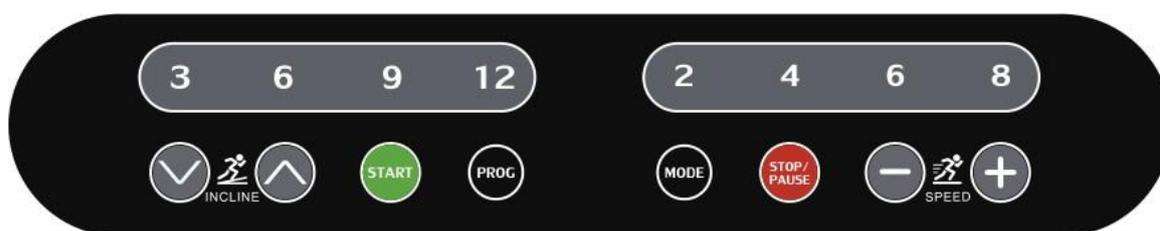
ПОПЕРЕДЖЕННЯ!

1. **НІКОЛИ** не використовуйте розетку з пристроєм захисного відключення (GFCI) з цією біговою доріжкою. Прокладіть шнур живлення подалі від рухомих частин бігової доріжки, включаючи механізм підйому та транспортувальні колеса.
2. **НІКОЛИ** не використовуйте бігову доріжку з генератором або джерелом безперебійного живлення.
3. **НІКОЛИ** не знімайте кришки, не відключивши спочатку живлення.
4. **НІКОЛИ** не піддавайте бігову доріжку впливу дощу або вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на відкритому повітрі, поблизу басейнів або в будь-якому іншому середовищі з високою вологістю.

Grounding methods



ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



ФУНКЦІЇ КНОПОК:

1. МИТТЄВЕ НАХИЛЕННЯ: Натисніть 3, 6, 9, 12, щоб швидко вибрати нахил.
2. МИТТЄВА ШВИДКІСТЬ: Натисніть 2, 4, 6, 8, щоб швидко вибрати швидкість.
3. НАХИЛ v: Натисніть цю кнопку, щоб зменшити нахил.

4. INCLINE Δ : Натисніть цю кнопку, щоб збільшити нахил.
5. START : Натисніть цю кнопку, щоб запустити тренажер.
6. Кнопка PROG: Натисніть цю кнопку, щоб вибрати одну з 12 програм, U1-U3 і FAT (жирова маса тіла).
7. MODE: Натисніть цю кнопку, щоб вибрати між цілями тренування за часом, відстанню та калоріями.
8. STOP/PAUSE: У режимі роботи натисніть цю кнопку, щоб призупинити роботу тренажера, на дисплеї з'явиться напис PAU, у режимі пауз і натисніть цю кнопку, щоб зупинити тренажер.
9. SPEED + : Натисніть цю кнопку, щоб збільшити швидкість.
10. SPEED - : Натисніть цю кнопку, щоб зменшити швидкість.

MEDIA HUB :

1.. Bluetooth для підключення до додатків **Kinomap, Zwift.**

► Підключення до **Kinomap**

КРОК 1: Завантажте додаток Kinomap і створіть обліковий запис

КРОК 2: Перейдіть на сторінку «Більше» і натисніть кнопку «Управління

обладнанням» КРОК 3: Натисніть кнопку «+» у верхньому правому куті, щоб додати

нове обладнання КРОК 4: Виберіть тип тренажера, який ви будете використовувати

КРОК 5: Виберіть марку FitShow або FTMS

КРОК 6: Виберіть свою модель зі списку

КРОК 7: Введіть марку та модель вашого

обладнання КРОК 8: Обладнання додано успішно

КРОК 9: Перейдіть на сторінку «Перегляд», щоб розпочати улюблене тренування.

► Підключення до **Zwift**

КРОК 1: Завантажте додаток ZWIFT і створіть обліковий запис

КРОК 2: Виберіть режим «RIDE» (ЇЗДА) або «RUN» (БІГ)

КРОК 3: Якщо ваше обладнання — бігова доріжка, натисніть кнопку «RUN SPEED» (ШВИДКІСТЬ БІГУ), якщо ваше обладнання — велотренажер, натисніть кнопку «POWER SOURCE» (ДЖЕРЕЛО ЕНЕРГІЇ)

КРОК 4: Виберіть спарені пристрої, що починаються з FS***

КРОК 5: Натисніть кнопку «LET`S Go»

КРОК 6: Знайдіть відповідну карту, щоб розпочати улюблене тренування

ФУНКЦІЇ КОМП'ЮТЕРА:

1. ШВИДКІСТЬ/ПУЛЬС: Відображення поточної швидкості а бо пульсу користувача. Тримайте датчик пульсу обома руками, консоль покаже значення пульсу користувача приблизно через 5 секунд. Дані про пульс є лише довідковими і не можуть розглядатися як медичні.

2. ЧАС/НАХИЛ: Відображення поточного часу або нахил у. Перемикання відображення кожні 5 секунд.

3. КАЛОРІЇ/ВІДСТАНЬ: Відображення поточних калорій або відстані, яку ви пробігли. Перемикання дисплея кожні 5 секунд.

4. MODE.: Натисніть кнопку M, щоб перейти до TIME, DISTANCE, CALORIES.

РЕЖИМ — У режимі очікування натисніть кнопку M, загориться відповідний індикатор TIME (ЧАС), DISTANCE (ВІДСТАНЬ), CALORIES (КАЛОРІЇ), виберіть між TIME (ЧАС), DISTANCE (ВІДСТАНЬ), CALORIES (КАЛОРІЇ).

-Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/- для встановлення цільового значення тренування.

-Натисніть кнопку Start, бігова доріжка запуститься через 3 секунди.

-Натисніть SPEED+/- для регулювання швидкості.

-Натисніть INCLINE+/- для регулювання нахилу.

5. PROG.: Натисніть кнопку P, щоб увійти в 12 програм, 3 програми користувача та налаштування жиру в організмі.

5.1_Набір із 12 вбудованих програм: У режимі очікування натисніть кнопку P, на консолі з'являться 12 програм, виберіть одну з них.

-Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/- для налаштування цільового часу тренування.

-Натисніть кнопку Start, бігова доріжка запуститься через 3 секунди.

- Кожна програма може бути розділена на 10 секцій; пристрій подасть 1 звуковий сигнал при початку нової секції.

- Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/- для зміни швидкості та нахилу під час кожного розділу.

- Пристрій подасть 6 звукових сигналів і зупиниться після завершення програми.

(P01–P12) ЗАВАНТАЖЕНІ ПРОГРАМИ ТРЕНУВАННЯ

Ч а с П р о г р а м а		Час налаштування/10 = час виконання кожного сегмента									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	ШВИДКІ СТЬ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	НАХИЛ	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	ШВИДКІ СТЬ	2	6	7	8	3	6	8	7	5	2
	НАХИЛ	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	ШВИДКІ СТЬ	3	8	3	8	5	9	5	9	12	6
	НАХИЛ	1	3	5	7	9	10	8	6	5	2
P4	ШВИДКІ СТЬ	8	10	11	12	12	11	10	10	9	8
	НАХИЛ	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P5	ШВИДКІ СТЬ	6	10	12	9	11	8	12	7	9	3
	НАХИЛ	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	ШВИДКІ СТЬ	2	8	6	10	10	9	11	8	5	3
	НАХИЛ	2	2	3	2	3	4	5	6	5	3
P7	ШВИДКІ СТЬ	2	6	7	9	7	9	6	5	4	2
	НАХИЛ	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	ШВИДКІ СТЬ	2	4	6	8	7	8	9	6	4	2
	НАХИЛ	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	ШВИДКІ СТЬ	2	4	5	7	6	5	8	6	3	2
	НАХИЛ	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	ШВИДКІ СТЬ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	НАХИЛ	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	ШВИДКІ СТЬ	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	НАХИЛ	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	ШВИДКІ СТЬ	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	НАХИЛ	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3

5.2 Набір із 3 програм користувача: у режимі очікування натисніть кнопку P, на консолі з'являться 3 програми користувача, виберіть одну з них.

- Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/- для встановлення цільового часу тренування.
- Натисніть кнопку M, щоб підтвердити та встановити значення швидкості та нахилу для кожного сегмента.
- Натисніть кнопку Start, бігова доріжка запуститься через 3 секунди.
- Кожна програма може бути розділена на 10 секцій; пристрій видасть 1 звуковий сигнал при початку нової секції.
- Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/- для зміни швидкості та нахилу під час кожного сегмента.
- Пристрій подасть 3 звукові сигнали і зупиниться після завершення програми.

5.2 Набір тестів на вміст жиру в організмі: У режимі очікування натисніть кнопку P, поки не дійдете до FAT.

- Натисніть кнопку Mode, щоб ввести інформацію від F-1 до F-4 (F-1 GENDER, F-2 AGE, F-3 HEIGHT, F-4 WEIGHT);
- Встановіть значення за допомогою SPEED+/- або INCLINE+/-
- Після налаштування F1-f4 натисніть кнопку Mode, щоб ввести F-5 (F—5 BODY FAT TEST), покладіть руки на датчик пульсу у, консоль відобразить значення жиру в організмі через 3 секунди.

-Значення жиру в організмі є орієнтовним і не є медичними даними:

F-1	Стать	01 чоловік	02 жінка
F-2	Вік	10-99	
F-3	Зріст	100-200 см	
F-4	Вага	20-150 кг	
F-5	FAT	< 19	Недостатня вага
	FAT	=(20---25)	Нормальна вага
	FAT	=(26---29)	Надмірна вага
	FAT	≥30	Ожиріння

ФУНКЦІЯ НАГАДУВАННЯ ПРО ЗМАЩУВАННЯ

Ця машина має функцію нагадування про змащення. Після кожного пробігу загальною відстанню 300 км екран бігової доріжки нагадуватиме про необхідність змащення. Спочатку прочитайте інструкцію з експлуатації та додайте масло в середню частину бігової доріжки. Після завершення змащення утримуйте кнопку «STOP» протягом 3 секунд, і звуковий сигнал системи зникне.

НАГАДУВАННЯ ПРО БЕЗПЕКУ

Для вашої безпеки, будь ласка, не переглядайте веб- сайти та відео під час бігу.

ФУНКЦІЯ ЕНЕРГОЗБЕРЕЖЕННЯ

Для зменшення енергоспоживання бігова доріжка переходить у режим сну, якщо протягом 10 хвилин не виконуються жодні операції. Перед переходом у режим сну на екрані з'явиться нагадування. Після переходу машини в режим сну, будь ласка, вийміть ключ безпеки та вставте його знову, щоб активувати систему.

ВКЛЮЧЕННЯ (I) І ВИМКНЕННЯ (O)

Вимкнення живлення: Ви можете вимкнути живлення, щоб зупинити бігову доріжку, це не спричинить проблем для машини.

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ПОМИЛКУ

Якщо бігова доріжка відображає будь-яку інформацію про помилку, зверніться до професійних фахівців післяпродажного обслуговування для вирішення проблеми.

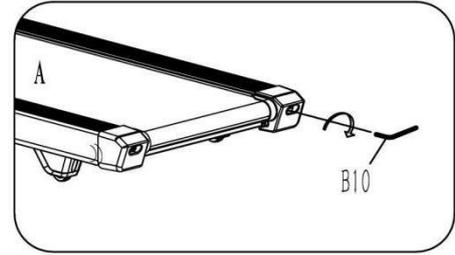
ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА ДОГЛЯД

Загальне прибирання допоможе продовжити термін служби та ефективність роботи бігової доріжки. Регулярно протирайте компоненти від пилу, щоб підтримувати прилад у чистоті та належному стані. Очищайте обидві сторони бігової доріжки, щоб запобігти накопиченню пилу під нею. Тримайте бігові кросівки в чистоті, щоб бруд з них не зношував бігову доріжку та ремінь. Очищайте поверхню бігової доріжки чистою вологою ганчіркою.

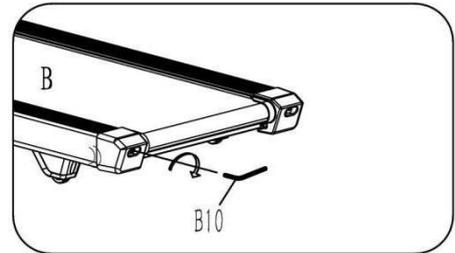
- Для кращого обслуговування бігової доріжки та продовження терміну її експлуатації рекомендується вимкати прилад на 10 хвилин кожні 1 годину та повністю вимкати, коли він не використовується.
- Ненатягнутий біговий ремінь призведе до зісковзування бігуна під час бігу, а занадто натягнутий біговий ремінь призведе до зниження продуктивності двигуна, а також створить більше тертя між роликком і біговими ременями. Найбільш підходяща натягнутість ременів — 50-75 мм від бігової дошки.

Поставте бігову доріжку на рівну поверхню і встановіть швидкість 6-8 км/год, щоб перевірити, чи не зміщується бігова доріжка.

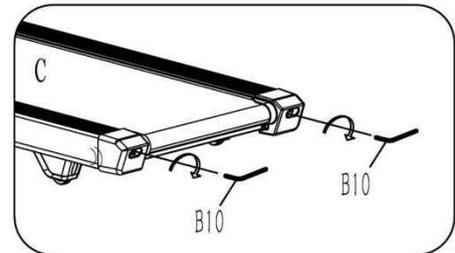
1. Якщо **бігова доріжка** зміщується **вправо**, поверніть регулювальний болт з правого боку на $\frac{1}{4}$ обороту за годинниковою стрілкою, а потім поверніть лівий регулювальний болт на $\frac{1}{4}$ обороту проти годинникової стрілки. Якщо доріжка не



2. Якщо **бігова доріжка** зміщується **вліво**, поверніть регулювальні болти з лівого боку на $\frac{1}{4}$ обороту за годинниковою стрілкою, а потім поверніть правий регулювальний болт на $\frac{1}{4}$ обороту проти годинникової стрілки. Якщо доріжка не зміщується,



3. З часом **бігова доріжка розхитується**. Щоб натягнути доріжку, поверніть лівий і правий регулювальні болти на один повний оберт за годинниковою стрілкою, перевірте натяг доріжки. Продовжуйте цю процедуру, поки доріжка не буде натягнута належним чином. **Обов'язково**



ЗМАЩУВАННЯ БІЖОВОГО ДОРІЖКИ

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ:

Перед першим використанням бігової доріжки необхідно змастити її.

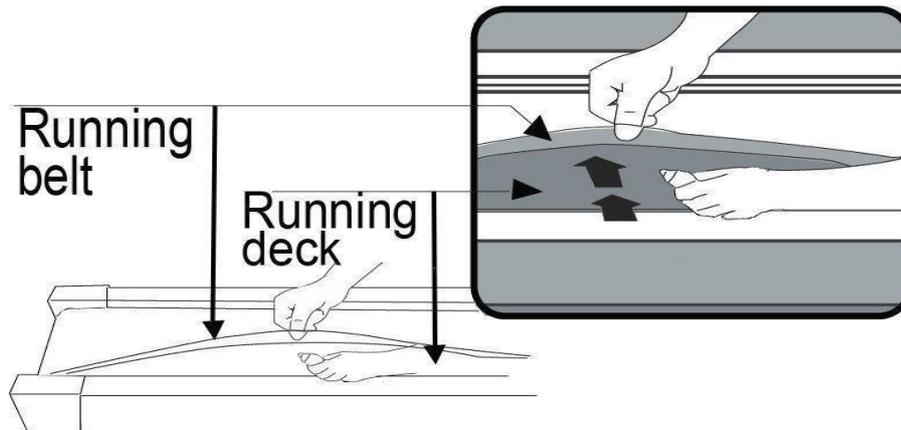
БІГОВІ СТРІЧКИ ТА МАСТИЛО ДЛЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ:

Змащування бігової дошки та бігової стрічки є надзвичайно важливим, оскільки тертя між ними впливає на термін експлуатації та функціональність бігової доріжки, тому рекомендується регулярно перевіряти бігову дошку та стрічку.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Перед чищенням, змащуванням або ремонтом бігової доріжки завжди відключайте її від електричної розетки.

ЯК ЗМАЩУВАТИ:

1. Підніміть ремінь з одного боку і нанесіть мастило на бігову дошку. За допомогою ганчірки ретельно розітріть мастило по біговій дошці. Повторіть цю процедуру для іншого боку.
2. Рухомі частини повинні обертатися вільно і безшумно. Несправність рухомих частин впливає на безпеку обладнання. Регулярно перевіряйте і затягуйте болти.
3. Для кращого обслуговування бігової доріжки та продовження терміну її експлуатації рекомендується проводити регулярне технічне обслуговування.

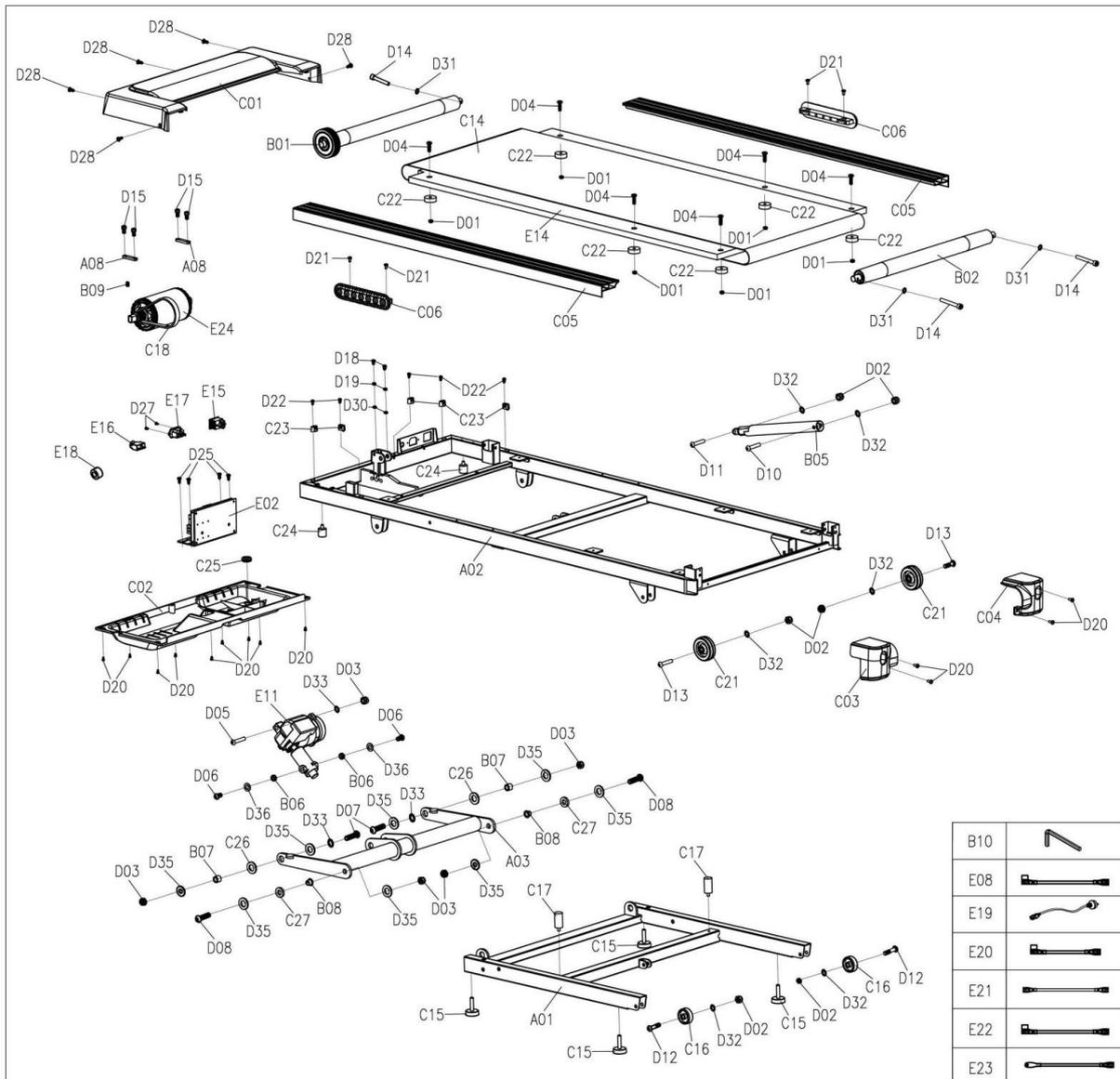


Рекомендується дотримуватися такого графіку:

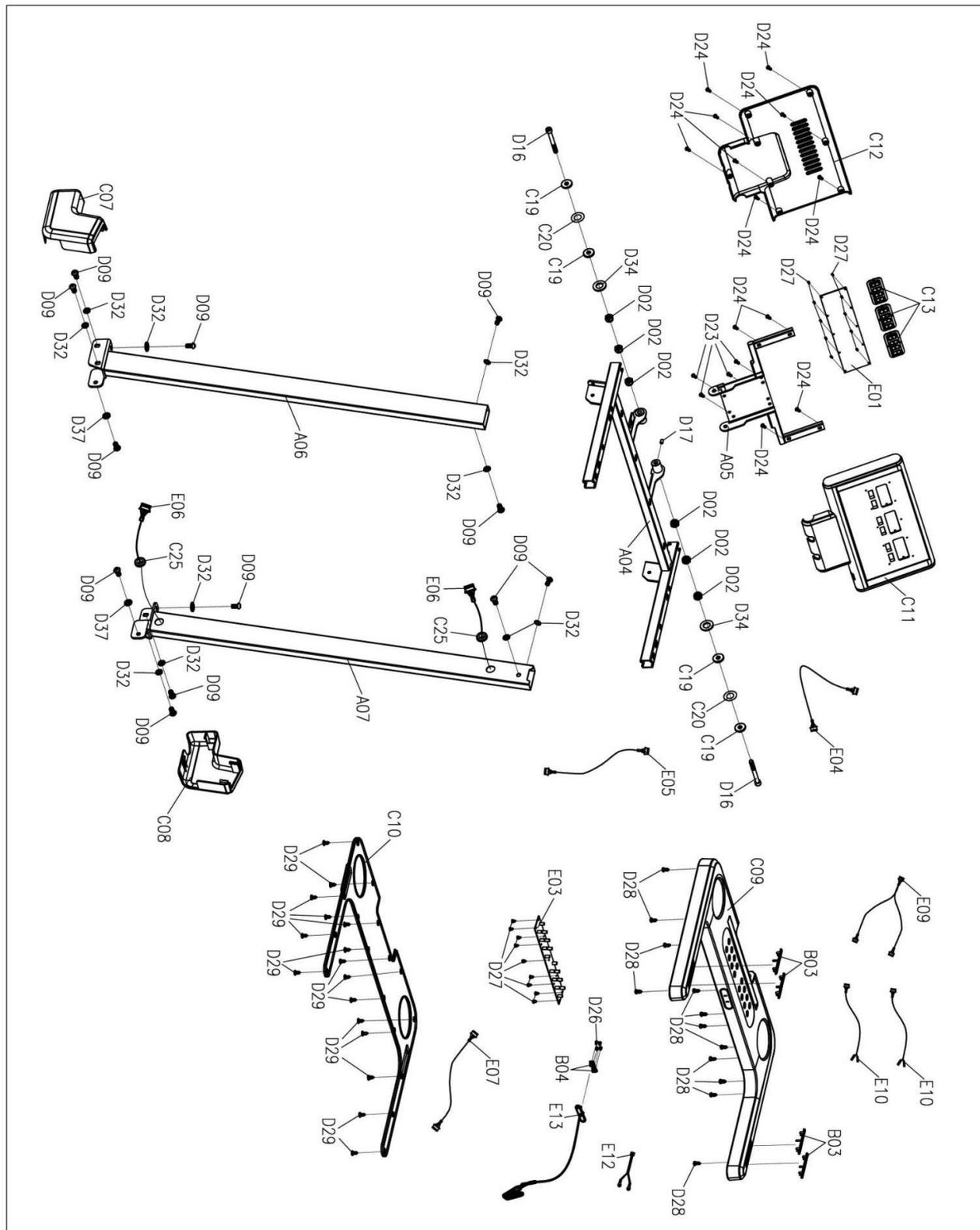
- Нечасте використання (менше 3 годин на тиждень)
- Середнє використання (3-5 годин на тиждень)
- Інтенсивне використання (більше 5 годин на тиждень)

- кожні шість місяців*
- кожні три місяці*
- кожні два місяці*

РОЗБИРНЕ КРЕСЛЕННЯ 1



РОЗБИРНЕ КРЕСЛЕННЯ 2



ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ

№	Опис деталі	Примітка	Кількість	№	Опис деталі	Примітка	Кількість
A01	Базова рама		1	C25	Захисна заглушка кільця		3
A02	Основна рама		1	C26	Пластикова прокладка	Ф30*Ф16,5*3	2
A03	Кронштейн для нахилу		1	C27	Пластикова прокладка	Ф25*Ф25*5	2

A04	Кронштейн консолі		1	D01	Гайка	M6	6
A05	Кронштейн для кріплення панелі		1	D02	Гайка	M8	12
A06	Ліва вертикальна труба		1	D03	Гайка	M10	5
A07	Права вертикальна труба		1	D04	Болт	M6*35	6
A08	Натискний диск двигуна		2	D05	Болт	M10*40	1
B01	Передній ролик		1	D06	Болт	M10*15	2
B02	Задній ролик		1	D07	Болт	M10*30	2
B03	Імпульсна сталева пластина		4	D08	Болт	M10*35	2
B04	Пружинна пластина		2	D09	Болт	M8*15	12
B05	Пневматичний циліндр		1	D10	Болт	M8*45	1
B06	Втулка		2	D11	Болт	M8*30	1
B07	Втулка обертового валу		2	D12	Болт	M8*35	2
B08	Втулка кронштейна нахилу		2	D13	Болт	M8*40	2
B09	Заземлюючий мідний лист		1	D	Болт	M6*45	3
B10	6# Шестигранний ключ	6	1	D15	Болт	M6*12	4
C01	Верхня кришка двигуна		1	D16	Болт	M8*70	2
C02	Нижня кришка двигуна		1	D17	Болт	M6*10	1
C03	Ліва задня кришка		1	D18	Болт	M5*12	2
C04	Права задня кришка		1	D19	Пружинна шайба	Ф5	2
C05	Бічна рейка		2	D20	Гвинт	ST4.2*12	13
C06	Декоративна подушка		2	D21	Гвинт	ST4.2*16	4
C07	Ліва нижня кришка		1	D22	Гвинт	ST4.2*20	5
C08	Права нижня кришка		1	D23	Гвинт	ST4.2*16	4
C09	Верхня кришка консолі		1	D24	Гвинт	ST4.2*12	12
C10	Нижня кришка консолі		1	D25	Гвинт	ST4.2*12	4
C11	Верхня кришка панелі		1	D26	Гвинт	ST2.2*5	4
C12	Нижня кришка панелі		1	D27	Гвинт	ST2.9*8	21
C13	Растр		3	D28	Гвинт	ST4.2*12	17
C14	Бігова доріжка		1	D29	Гвинт	ST4.2*15	16

C15	Регулювальна підставка		4	D30	Стопорна шайба	Ф5	2
C16	Рухоме колесо		2	D31	Стопорна шайба	Ф6	3
C17	циліндрична підставка		2	D32	Стопорна шайба	Ф8	16
C18	Ремінь двигуна		1	D33	Стопорна шайба	Ф10	3
C19	Втулка		4	D34	Велика плоска шайба	Ф8*Ф24*2,0	2
C20	Прокладка 1		2	D35	Велика шайба	φ10*φ26*2,0	8
C21	Регулювальне колесо		2	D36	Плоска шайба	φ10	2
C22	Синя прокладка		6	D37	Плоска шайба	Ф8	2

C23	Кріплення верхньої кришки двигуна		5	E01	Консоль		1
C24	Подушка		2	E02	Панель управління		1
№	Опис деталі	Примітка	Кількість	№	Опис деталі	Примітка	Кількість
E03	Клавіатура у правління		1	E14	Підніжка		1
E04	Верхній дріт консолі		1	E15	Вимикач		1
E05	Середній провід консолі		1	E16	Захист від перевантаження		1
E06	Нижній провід консолі		1	E17	Розетка живлення		1
E07	Провід для підключення клавіатури		1	E18	Магнітний сердечник		1
E08	Однопровідний змінний струм	Коричневий	1	E19	Провід живлення		1
E09	Верхній провід для вимірювання пульсу на руці		1	E20	Однопровідний змінний струм	Коричневий	1
E10	Ручний імпульсний нижній провід		2	E21	Однопровідний змінний струм	Коричневий	1
E11	Похилий двигун		1	E22	Однопровідний змінний струм	Синій	2
E12	Провід для підключення вимикача безпеки		1	E23	Провід заземлення		1
E13	Ключ безпеки		1	E24	Безщітковий двигун		1

УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

ПРОБЛЕМА	МОЖЛИВА ПРИЧИНА	РЕКОМЕНДОВАНІ ДІЇ
Бігова доріжка не запускається	Не підключена до мережі	Підключіть шнур до розетки
	Не вставлено ключ безпеки	Вставте запобіжний ключ
Бігова доріжка не відцентрована	Натяг бігової доріжки не правильним з лівого або правого боку бігової дошки	Затягніть регульовальні болти з лівого та правого боку заднього ролика
Комп'ютер не працює	Проводи від комп'ютера і нижньої плати управління підключені неправильно.	Перевірте підключення дротів від комп'ютера до плати управління.
	Трансформатор пошкоджений	Якщо трансформатор пошкоджений, зверніться до служби обслуговування клієнтів.
E01 або E15: Помилка передачі повідомлення	Провід від комп'ютера і нижньої плати управління підключені неправильно.	Перевірте підключення дротів від комп'ютера до плати управління. Якщо дріт пробитий або пошкоджений, його потрібно замінити. Якщо проблема не вирішилася, можливо, доведеться замінити плату управління або консоль.
E03: Відсутній сигнал датчика швидкості	Сигнал датчика швидкості не може бути прийнятий платою управління.	Перевірте, чи добре підключений порт датчика швидкості, якщо з'єднання ослаблене, підключіть його. Перевірте, чи не пошкоджений датчик швидкості, за необхідності замініть його. Перевірте плату управління, замініть її, якщо вона пошкоджена.
E04: Несправність нахилу	Пошкоджений двигун нахилу або дріт двигуна нахилу підключений неправильно або пошкоджений	Перепідключіть або замініть провід двигуна нахилу. Замініть двигун нахилу на новий.
E05: Помилка перенапруги	Напруга на вході занадто висока.	Перевірте вхідну напругу, щоб переконатися, що вона правильна.
E06: Захист від перевантаження струмом (система самозахисту)	Плата управління або двигун пошкоджені.	Перевірте двигун, замініть, якщо він пошкоджений. Перевірте плату управління, замініть її, якщо вона пошкоджена.
E08: Помилка перегріву	Температура занадто висока. Плата управління пошкоджена.	Припиніть використання, зачекайте де який час і продовжуйте використовувати машину після зниження температури. Перевірте плату управління, замініть її, якщо вона пошкоджена.